

FITOTERAPIE

 Soluții naturale personalizate 



Fitoterapia (sau terapia cu plante medicinale) este ramura medicinei care utilizează plantele medicinale, părțile lor (frunze, flori, rădăcini, semințe) sau extractele acestora pentru prevenirea, ameliorarea și tratarea diverselor afecțiuni. Este una dintre cele mai vechi forme de medicină, practică de mii de ani în toate culturile, inclusiv în tradiția românească populară.



CE ESTE EXACT FITOTERAPIA?

Fitoterapia studiază interacțiunea dintre compuși bioactivi din plante (flavonoide, alcaloizi, taninuri, uleiuri esențiale, minerale etc.) și organismul uman. Spre deosebire de herbalismul tradițional (bazat pe experiență populară), fitoterapia modernă este o **abordare științifică**, care folosește studii clinice, standardizare și extracte controlate. Ea face parte din **medicina integrativă** – poate fi folosită alături de tratamentele medicale clasice (alopate).



PRINCIPALELE BENEFICII RAPORTATE

- Acționează blând asupra organismului, fiind în general mai bine tolerate decât unele medicamente de sinteză.
- Plantele conțin un complex de substanțe care acționează sinergic (efectul întregii plante este adesea mai bun decât al unei singure molecule izolate).
- Ajută la reducerea stresului, îmbunătățirea digestiei, susținerea imunității, calmarea inflamațiilor, ameliorarea durerii, echilibrarea emoțională etc.
- Este utilă în afecțiuni ușoare sau moderate: răceli, probleme digestive, insomnie, anxietate, dureri menstruale, afecțiuni ale pielii, convalescență.

FORME DE UTILIZARE



Ceaiuri
(infuzii sau decocturi)



Tincturi
(extracte alcoolice)



Capsule sau tablete
cu extracte standardizate



Uleiuri esențiale
(aromaterapie)



Unguente, creme,
cataplasme (uz extern)



Siropuri sau pulberi



AVANTAJE FAȚĂ DE MEDICAMENTELE CLASICE

- Mai puține efecte adverse severe (în general)
- Nu creează dependență (cu excepții rare)
- Mai accesibile și mai ieftine
- Pot fi folosite preventiv
- Absorbție naturală, cu sinergie de compuși



Fitoterapia trebuie adaptată fiecărei persoane, în funcție de starea de sănătate, vârstă și eventualele afecțiuni sau tratamente deja urmate. Consultă un specialist înainte de utilizare.



 NATURA NE OFERĂ TOT CE AVEM NEVOIE PENTRU SĂNĂTATE. 



PACHET ANTIAGING

natural



REGENERAREA CREIERULUI ȘI CREȘTEREA LONGEVITĂȚII

Natură. Echilibru. Vitalitate pe termen lung.

Pachetul Antiaging Natural este un program complet de susținere a organismului, creat pentru a încetini procesul de îmbătrânire, a îmbunătăți funcția creierului și a crește speranța și calitatea vieții.

BENEFICIILE PACHETULUI



Încetinește îmbătrânirea celulară
Antioxidanții naturali combat radicalii liberi și protejează celulele.



Regenerarea și protecția creierului
Susține memoria, concentrarea și claritatea mentală. Stimulează neurogeneza și sănătatea neuronală.



Crește longevitatea
Sprijină funcțiile vitale, imunitatea și procesele de regenerare naturală.



Susține imunitatea și detoxifierea
Curăță organismul de toxine și întărește sistemul imunitar.



Energie, vitalitate și echilibru hormonal
Reduce oboseala cronică și susține echilibrul hormonal natural.



Sănătate emoțională și reducerea stresului
Plantele adaptogene și nutrienții esențiali susțin starea de bine și calmul interior.

CE INCLUDE PACHETUL?

- Extracte naturale cu efect antioxidant și neuroprotector
- Plante adaptogene și nutrienți esențiali
- Suport pentru creier și sistemul nervos
- Detoxifiere profundă și regenerare celulară
- Suport imunitar și echilibru hormonal
- Recomandări personalizate de stil de viață
- Consiliere pentru longevitate sănătoasă



CUM ACȚIONEAZĂ PACHETUL ANTIAGING?



Detoxifiere celulară
Elimină toxinele și reduce inflamația.



Regenerarea creierului
Îmbunătățește memoria, concentrarea și starea de spirit.



Echilibru hormonal și imunitar
Susține funcțiile vitale și protecția naturală.



Longevitate activă
Menține sănătatea, energia și vitalitatea pe termen lung.

PENTRU CINE ESTE RECOMANDAT?

- Persoanelor care doresc să încetinească procesul de îmbătrânire
- Celor care au stres, oboseală, lipsă de energie
- Persoanelor care vor să-și îmbunătățească memoria și concentrarea
- Celor care își doresc o viață lungă, sănătoasă și activă

REZULTATE AȘTEPTATE

- Claritate mentală și memorie îmbunătățită
- Mai multă energie și vitalitate zilnică
- Piele luminoasă și sănătoasă
- Imunitate puternică și corp echilibrat
- Longevitate și calitate a vieții crescute

Investește în tine, într-o viață lungă, sănătoasă și plină de energie!



TELEFON
0755 679 130



WEBSITE
www.terapiiholistice.ro



LOCAȚIE
Huedin, jud. Cluj

ANALIZE PRIN BIOREZONANȚĂ

Tehnologie modernă pentru o evaluare profundă și non-invazivă a stării tale de sănătate.

Prin Biorezonanță Magnetică și Meta-Terapie oferim o metodă avansată de analiză și echilibrare a organismului, bazată pe rezonanța electromagnetică a celulelor.

- Fără durere, fără radiații, fără efecte secundare
- Analiză rapidă și completă
- Peste 5000 de tipuri de dezechilibre identificate
- Recomandări personalizate pentru fiecare persoană



CE POATE EVALUA?

- | | |
|--|--|
| Aparatul cardio-vascular (inimă, artere, vene) | Sistemul osteo-articular și muscular (oase, articulații, mușchi, coloană vertebrală) |
| Aparatul respirator (plămâni, bronhii, sinusuri) | Sistemul nervos central și periferic (creier, măduvă, nervi) |
| Aparatul digestiv (stomac, intestin, ficat, pancreas, vezică biliară) | Sistemul endocrin (glande, tiroidă, pancreas, suprarenale) |
| Aparatul urinar și reproducător (rinichi, vezică, organe reproductive) | Dezechilibre energetice, microorganisme, alergeni și factori de stres |

BENEFICII

- Metodă sigură, non-invazivă și nedureroasă
- Oferă o imagine completă a organismului
- Identifică dezechilibrele și factorii de risc
- Monitorizează evoluția și eficiența terapiilor
- Susține procesele naturale de regenerare
- Fără reacții adverse, compatibilă cu alte terapii

CUM FUNCȚIONEAZĂ?

- Aparatul Hunter GR scanează câmpul electromagnetic al organismului și colectează informații de la nivel celular.
- Aceste date sunt analizate și comparate cu o bază vastă de date medicală pentru a identifica dezechilibrele.
- Primești un raport detaliat și recomandări terapeutice personalizate pentru restabilirea echilibrului.
- Poate identifica și trata peste 5000 de tipuri de afecțiuni, precum și dezechilibre cauzate de microorganisme, alergeni și toxine.

TIPURI DE EVALUARE

- EVALUARE PARȚIALĂ** (anumite zone, organe sau sisteme)
- EVALUARE GLOBALĂ** (întreg organismul + parametri biologici principali) + prima ședință de **TRATAMENT** (aprox. 2 ore).

DE CE SĂ ALEGI BIOREZONANȚA?

- | | | | | |
|------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|
| Non-invazivă și sigură | Analiză rapidă și complexă | Depistare precoce a dezechilibrelor | Terapii personalizate și eficiente | Susține echilibrul, sănătatea și vitalitatea |
|------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|

IMPORTANT

Inițial este recomandată o evaluare globală a întregului organism pentru depistarea tuturor proceselor patologice, inclusiv a celor subclinice. Necesitatea reluării tratamentului depinde de răspunsul și capacitatea naturală de recuperare a fiecărui organism.



Buletinul de analiză și Metaterapia sunt realizate cu aparatul Metatron 4025 Hunter, dispozitiv medical omologat de către UE/CE, produs de Institutul de Psihofizică Practică (IPP) din Omsk, Rusia.





RESETAREA DE PRIMĂVARĂ

a organismului

cău Plante medicinale

DETOXIFIERE • REVITALIZARE • REÎNNOIRE

*Un nou început pentru mai multă energie,
imunitate și vitalitate!*

Primăvara este momentul ideal pentru a curăța organismul de toxinele acumulate și pentru a-l pregăti pentru un sezon plin de vitalitate. Plantele medicinale sunt aliații noștri naturali în acest proces de regenerare și echilibrare.

BENEFICIILE RESETĂRII DE PRIMĂVARĂ



Detoxifiere naturală

Plantele medicinale susțin eliminarea toxinelor din ficat, rinichi, intestin și piele.



Întărirea imunității

Organismul devine mai rezistent la infecții și schimbările de temperatură.



Mai multă energie și vitalitate

Eliminarea reziduurilor toxice aduce energie, claritate mentală și stare de bine.



Digestie ușoară și echilibru intestinal

Plantele amare și carminative susțin o digestie sănătoasă și confort abdominal.



Piele luminoasă și sănătoasă

Curățarea internă se reflectă în aspectul radiant și sănătos al pielii.



PLANTE MEDICINALE RECOMANDATE

- Păpădie – susține ficatul și detoxifierea
- Urzică – remineralizantă și depurativă
- Armurariu – protector hepatic
- Anghinare – stimulează digestia și secreția biliară
- Menta – calmantă și digestivă
- Coadă calului – diuretică și detoxifiantă
- Măceș – bogat în vitamina C, susține imunitatea
- Sunătoare – echilibru emoțional și regenerare

CUM FUNCȚIONEAZĂ RESETAREA DE PRIMĂVARĂ?



Eliminare toxine
Plantele medicinale curăță organele de detoxifiere.



Regenerare celulară
Organismul se reface și își recapătă echilibrul natural.



Întărirea imunității
Sistemul imunitar devine mai puternic și mai eficient.



Energie și vitalitate
Te simți mai ușor, mai activ și mai motivat.



Stare de bine
Corp și minte în armonie pentru o primăvară plină de viață!

RECOMANDĂRI PENTRU UN REZULTAT OPTIM

- Consumă ceaiuri și tincturi din plante medicinale
- Adoptă o alimentație ușoară, bogată în legume și verdețuri
- Hidratează-te corespunzător
- Fă mișcare în aer liber
- Odihnește-te suficient



REZULTATE AȘTEPTATE

- Organism curățat și revitalizat
- Sistem imunitar puternic
- Digestie îmbunătățită
- Piele mai curată și luminoasă
- Mai multă energie și poftă de viață



*Primăvara este despre reînnoire.
» Ai grijă de tine în mod natural! «*



TELEFON
0755 679 130



WEBSITE
www.terapiiholistice.ro



LOCAȚIE
Huedin, jud. Cluj

TERAPII HOLISTICE



DETOXIFIERE

UNIC LA TERAPII HOLISTICE

PE 7 CAI



1 COLON

Elimină reziduurile și toxinele acumulate, susține tranzitul intestinal și echilibrul florei intestinale.



2 FICAT

Neutralizează toxinele, susține regenerarea celulelor hepatice și îmbunătățește funcțiile hepatice.



3 RINICHI

Elimină toxinele prin urină, susține filtrarea, echilibrul hidroelectrolitic și sănătatea tractului urinar.



4 SÂNGE

Curăță sângele de toxine, îmbunătățește oxigenarea celulelor și susține imunitatea naturală.



5 LIMFĂ

Stimulează circulația limfatică, elimină deșeurile celulare și reduce retenția de apă.



6 PIELE

Elimină toxinele prin pori, purifică pielea și îi redă luminozitatea și elasticitatea.



7 PLĂMÂNI

Elimină toxinele prin respirație, susține capacitatea pulmonară și oxigenarea organismului.



*Ai grijă de colonul tău,
iar el te va răsplăti prin
echilibru și stare de bine.*



ABORDARE
NATURALĂ



ECHILIBRU
COMPLET



SĂNĂTATE
DE DURATĂ



ENERGIE
VITALITATE

TERAPIE • ECHILIBRU • ARMONIE

TERAPIA CU VENTUZE

Armonie • Echilibru • Vindecare naturală



ASOCIAȚIA DE
TERAPII HOLISTICE
HUEDIN

Vindecare • Echilibru • Armonie



CE ESTE TERAPIA CU VENTUZE?

Terapia cu ventuze este o formă alternativă de medicină care presupune aplicarea unor cupe de sticlă sau silicon pe piele, creând un vid ce atrage sângele la suprafață. Este o practică străveche, folosită de mii de ani în diverse culturi, în special în medicina tradițională chineză.

Scopul principal este de a stimula circulația sângelui și a energiei Qi, de a elimina blocajele și toxinele și de a susține procesul natural de vindecare al organismului.



APLICAȚII

- ✓ Dureri de spate, gât și umeri
- ✓ Tensiune musculară și contracturi
- ✓ Migrene și dureri de cap
- ✓ Probleme circulatorii
- ✓ Stres, oboseală cronică
- ✓ Celulită și retenție de apă
- ✓ Recuperare după efort fizic



BENEFICII

- 🌿 Îmbunătățește circuitul sangvin
- 🌿 Îmbunătățește imunitatea organismului prin eliminarea toxinelor
- 🌿 Reduce inflamațiile și durerile
- 🌿 Calmează sistemul nervos
- 🌿 Elimină blocajele din țesuturi și decontractează mușchii
- 🌿 Relaxează corpul și mintea
- 🌿 Îmbunătățește starea generală de sănătate și buna-dispoziție



ROLUL TERAPIEI CU VENTUZE

Terapia cu ventuze are rolul de a:

- 🌿 Stimula circulația sangvină și limfatică
- 🌿 Elimina toxinele și deșeurile metabolice
- 🌿 Reduce inflamațiile și durerile
- 🌿 Relaxa mușchii și țesuturile tensionate
- 🌿 Echilibra sistemul nervos și energetic
- 🌿 Îmbunătăți imunitatea și starea generală de sănătate



EFECTELE TERAPIEI CU VENTUZE

După ședință, pe piele pot apărea roșețe sau vânătăi ușoare în zonele tratate. Acest lucru este normal și indică faptul că sângele a fost atras la suprafață pentru a stimula vindecarea și eliminarea toxinelor.

Intensitatea semnelor variază în funcție de nivelul toxinelor din organism – cu cât acesta este mai ridicat, cu atât urmele vor fi mai vizibile.

Aceste semne dispar în câteva zile sau săptămâni și nu trebuie să provoace durere.



CE TREBUIE LUAT ÎN CONSIDERARE?

- ✓ Înainte de sesiune, terapeutul va discuta cu dumneavoastră despre istoricul medical, tipul de durere și obiectivele tratamentului.
- ✓ Se stabilesc zonele de tratat, numărul de ventuze și durata aplicării (de obicei între 5 și 10 minute per zonă).
- ✓ Procedura este nedureroasă, deși se poate simți o ușoară senzație de presiune.
- ✓ Semnele (roșeață, vânătăi) pot persista de la câteva zile până la câteva săptămâni.
- ✓ Este ideală pentru cei care doresc să îmbunătățească circulația, să elimine toxinele, să reducă durerea și să se relaxeze profund.



CONTRAINDICAȚII

Terapia cu ventuze este contraindicată în următoarele situații:

- ✗ În timpul sarcinii
- ✗ Infecții acute sau febră
- ✗ Afecțiuni dermatologice (dermatite, eczeme, psoriazis activ, răni, arsuri)
- ✗ Tulburări de coagulare, hemofilie, hemoragii
- ✗ Fragilitate vasculară, hipertensiune necontrolată
- ✗ Boli cardiace severe
- ✗ Leucemie și alte boli ale sângelui
- ✗ Piele hipersensibilă sau foarte subțire
- ✗ Boli psihice severe, alcoolism



Terapia cu ventuze este o metodă naturală și eficientă care stimulează vindecarea, elimină blocajele și aduce echilibru în corp, minte și spirit.



PROGRAMĂRI PE WHATSAPP

0755679130

Scrie-ne și hai să începem
călătoria ta spre sănătate!



Huedin, Județul Cluj



Asociația de Terapii Holistice Huedin

Vindecare • Echilibru • Armonie





TERAPII HOLISTICE HUEDIN

MASAJ TERAPEUTIC GENERAL



Masajul terapeutic general este o metodă naturală de relaxare și recuperare, care contribuie la îmbunătățirea stării generale de sănătate și la restabilirea echilibrului organismului.



Prin tehnici specifice de masaj, sunt stimulate circulația sanguină și limfatică, relaxarea musculaturii și eliminarea tensiunilor acumulate în corp.



BENEFICII

- Relaxarea musculaturii și reducerea tensiunii fizice
- Ameliorarea durerilor musculare și articulare
- Îmbunătățirea circulației sanguine și limfatice
- Reducerea stresului și anxietății
- Creșterea mobilității și flexibilității corpului
- Susținerea proceselor naturale de regenerare
- Îmbunătățirea stării generale de bine și a calității somnului



RECOMANDAT PENTRU

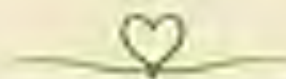
- Persoane cu activitate fizică intensă
- Persoane sedentare sau care petrec mult timp la birou
- Stări de oboseală și suprasolicitare
- Contracturi și tensiuni musculare
- Recuperare după efort fizic



EFECTE TERAPEUTICE

- Relaxare profundă și eliberare de tensiuni
- Tonifiere și revitalizare a întregului organism
- Creșterea stării generale de bine și a energiei vitale

Masajul terapeutic general este o experiență plăcută și benefică, contribuind la menținerea sănătății și armoniei dintre corp și minte.



PROGRAM

- Luni – Vineri: 14:00 – 19:00
- Sâmbătă: 10:00 – 16:00
- Duminică: Închis



CONTACT

- Asociația de Terapii Holistice Huedin
- Telefon: 0755 679 130
- Website: www.terapiiholistice.ro
- Facebook: Asociația de Terapii Holistice Huedin
- Locație: Huedin, jud. Cluj





ASOCIAȚIA DE
TERAPII HOLISTICE
HUEDIN

Vindecare • Echilibru • Armonie

MASAJ TERAPEUTIC FACIAL

(femei și bărbați)



Masajul terapeutic facial este o tehnică delicată și eficientă, care stimulează circulația sanguină și limfatică, relaxează musculatura feței și ajută la diminuarea tensiunilor acumulate.

Prin mișcări specifice și presiuni controlate, se îmbunătățește tonusul pielii, se oxigenează țesuturile și se conferă un aspect luminos și revitalizat.



BENEFICII

- Relaxarea musculaturii feței și reducerea tensiunilor
- Stimularea circulației sanguine și limfatice
- Îmbunătățirea tonusului și elasticității pielii
- Reducerea ridurilor de expresie și a liniilor fine
- Detoxifierea și oxigenarea țesuturilor
- Îmbunătățirea aspectului tenului și a luminozității
- Reducerea stresului și a oboselii faciale



RECOMANDAT PENTRU

- Femei și bărbați de toate vârstele
- Persoane cu ten obosit, tern sau fără vitalitate
- Stres, oboseală și tensiune facială
- Riduri de expresie și linii fine
- Dureri de cap tensionale și bruxism
- Mentținerea unui aspect tânăr și sănătos



EFECTE TERAPEUTICE

- Relaxare profundă și stare de bine
- Revitalizarea și regenerarea țesuturilor
- Creșterea fermității și elasticității pielii
- Armonie între corp, minte și spirit

*Masajul terapeutic facial este o experiență
delicioasă și benefică pentru pielea și
tonusul feței, contribuind la frumusețea
naturală și la echilibrul interior.*



PROGRAM



Luni - Vineri: 14:00 - 19:00



Sămbătă: 10:00 - 16:00

Duminică: Inchis



CONTACT



Asociația de Terapii Holistice Huedin



Telefon: 0755 679 130



Website: www.terapiiholistice.ro



Facebook: Asociația de Terapii Holistice Huedin



Locație: Huedin, jud. Cluj

Sănătate • Frumusețe • Relaxare • Echilibru



ASOCIAȚIA DE
TERAPII HOLISTICE
HUEDIN

Vindecare • Echilibru • Armonie

MASAJ TERAPEUTIC LA GRAVIDE

Pe saltea la nivelul solului



Masajul terapeutic la gravide este o metodă sigură, blândă și profund relaxantă, practică pe saltea la nivelul solului, în poziție laterală.

Acesta ajută la reducerea disconfortului fizic și emoțional specific sarcinii, oferind sprijin pentru o stare de bine atât pentru mamă, cât și pentru bebeluș.



Tehnicile folosite sunt adaptate fiecărui trimestru de sarcină și nevoilor individuale, respectând siguranța și confortul gravidei.



BENEFICII

- Reducerea durerilor de spate, lombare și pelviene
- Diminuarea tensiunii musculare și a crampelor
- Îmbunătățirea circulației sanguine și limfatice
- Reducerea edemelor și a senzației de picioare grele
- Relaxarea profundă și reducerea stresului
- Îmbunătățirea calității somnului
- Stimularea stării generale de bine



RECOMANDAT PENTRU

- Gravide în toate trimestrele (cu acordul medicului)
- Disconfort lombar sau pelvin
- Tensiuni musculare și dureri de spate
- Edeme și retenție de apă
- Oboseală, stres și anxietate
- Pregătirea pentru o naștere mai ușoară
- Menținerea echilibrului emoțional



EFECTE TERAPEUTICE

- Relaxare profundă și eliberare de tensiuni
- Senzație de ușurare și confort în corp
- Harmonie între corp și minte
- Susținerea unei sarcini sănătoase și echilibrate

Masajul terapeutic la gravide, realizat pe saltea la nivelul solului, în poziție laterală, este o experiență de conectare, grijă și iubire, care susține sănătatea și echilibrul mamei și al bebelușului.



PROGRAM



Luni – Vineri: 14:00 – 19:00



Sămbătă: 10:00 – 16:00

Duminică: Închis



CONTACT



Asociația de Terapii Holistice Huedin



Telefon: 0755 679 130



Website: www.terapiiholistice.ro



Facebook: Asociația de Terapii Holistice Huedin



Locație: Huedin, jud. Cluj

Sănătate • Echilibru • Armonie



ASOCIAȚIA DE
TERAPII HOLISTICE
HUEDIN

Vindecare • Echilibru • Armonie

MASAJ CAPILAR

(femei și bărbați)



Masajul capilar este o tehnică relaxantă și revitalizantă, care stimulează circulația sângelui la nivelul scalpului, hrănește rădăcinile părului și contribuie la sănătatea părului și a întregului organism.



Practicat regulat, acest masaj ajută la reducerea stresului, combaterea căderii părului, stimularea creșterii părului și îmbunătățirea stării generale de bine.



BENEFICII

- Stimularea circulației la nivelul scalpului
- Îmbunătățirea oxigenării foliculilor de păr
- Contribuie la creșterea și întărirea părului
- Reduce căderea părului
- Relaxează tensiunile acumulate în zona capului, gâtului și umerilor
- Reduce stresul, anxietatea și oboseala mentală
- Îmbunătățește calitatea somnului
- Contribuie la sănătatea scalpului
- Oferă o stare generală de bine și energie



RECOMANDAT PENTRU

- Femei și bărbați de toate vârstele
- Persoane cu căderea părului
- Păr fragil, subțire sau deteriorat
- Persoane stresate sau suprasolicitate
- Dureri de cap, migrene, tensiuni în zona cefei
- Oboseală mentală și lipsă de concentrare
- Persoane care doresc relaxare și revitalizare



EFECTE TERAPEUTICE

- Relaxare profundă și eliberare de tensiuni
- Îmbunătățirea circulației și hrănirea scalpului
- Stimularea regenerării naturale a părului
- Echilibru mental și emoțional
- Revitalizare și stare de bine

Masajul capilar este o experiență plăcută, care îngrijește părul, calmează mintea și îți oferă un moment de relaxare profundă și reconectare cu tine.



PROGRAM

- 🕒 Luni – Vineri: 14:00 – 19:00
- 🕒 Sămbătă: 10:00 – 16:00
- 🕒 Duminică: Închis



CONTACT

- 👤 Asociația de Terapii Holistice Huedin
- ☎️ Telefon: 0755 679 130
- 🌐 Website: www.terapiiholistice.ro
- 📘 Facebook: Asociația de Terapii Holistice Huedin
- 📍 Locație: Huedin, jud. Cluj

Sănătate • Echilibru • Armonie



ASOCIAȚIA DE
TERAPII HOLISTICE
HUEDIN

Vindecare • Echilibru • Armonie

MASAJ TERAPEUTIC LA COPII



Masajul terapeutic la copii este o metodă blândă și sigură, adaptată nevoilor fiecărei vârste, care contribuie la dezvoltarea armonioasă a organismului, la relaxare și la îmbunătățirea stării generale de bine.



Prin tehnici specifice și atingeri delicate, masajul ajută copilul să se destindă, să fie mai liniștit și mai echilibrat.



BENEFICII

- Relaxează și reduce tensiunea și agitația
- Îmbunătățirea somnului și a calității odihnei
- Stimulează dezvoltarea armonioasă a mușchilor și a sistemului osos
- Îmbunătățește circulația sanguină și limfatică
- Susține sistemul imunitar
- Îmbunătățește digestia și reduce colicile (abdominale)
- Crește starea de bine și încrederea în sine
- Îmbunătățește concentrarea și atenția



RECOMANDAT PENTRU

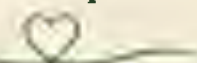
- Copii de la 3 luni până la adolescență
- Copii agitați, stresați sau anxioși
- Tulburări de somn
- Colici și disconfort abdominal
- Tensiuni musculare sau posturale
- Recuperare după efort fizic
- Dezvoltare fizică și emoțională armonioasă



EFECTE TERAPEUTICE

- Relaxare profundă și stare de liniște
- Echilibru emoțional și reducerea stresului
- Dezvoltare armonioasă a corpului și minții
- Îmbunătățirea relației părinte-copil
- Stimularea energiei vitale

Masajul terapeutic la copii este o experiență plăcută, adaptată cu grijă și blândețe, care sprijină sănătatea, dezvoltarea și bucuria copilăriei.



PROGRAM



Luni – Vineri: 14:00 – 19:00



Sămbătă: 10:00 – 16:00

Duminică: Închis



CONTACT



Asociația de Terapii Holistice Huedin



Telefon: 0755 679 130



Website: www.terapiiholistice.ro



Facebook: Asociația de Terapii Holistice Huedin



Locație: Huedin, jud. Cluj

Sănătate • Echilibru • Armonie

TERAPII HOLISTICE HUEDIN



MASAJ TERAPEUTIC YUMEIHO

Armonizează pentru corp, minte și energie

Yumeiho este o terapie japoneză completă, ce acționează la nivel structural, energetic și mental, pentru restabilirea echilibrului natural al corpului.

BENEFICIILE TERAPIEI YUMEIHO



Alinierea corpului

Corectează alinierea coloanei, bazinului și articulațiilor.



Reduce durerea și tensiunile

Eliberează durerile de spate, gât, umeri și tensiunile musculare.



Echilibru și energie

Armonizează fluxul energetic și susține vitalitatea naturală.



Detoxifiere și relaxare profundă

Stimulează eliminarea toxinelor și induce o stare de bine.



Îmbunătățirea posturii

Susține o postură corectă și o mobilitate optimă.



ALINIERE • ECHILIBRU • ARMONIE



ÎNAINTE
Dezechilibru



DUPĂ
Echilibru și aliniere
naturală

Restaurează alinierea naturală.
Activează puterea de autovindecare a corpului.



Scanare / Analize prin biorezonanță

Identifică dezechilibrele energetice și susține alegerea celor mai potrivite terapii pentru tine.

*Corpul tău are capacitatea de a se vindeca.
Yumeiho o ajută să o facă în mod natural.*



TELEFON
0755 679 130



WEBSITE
www.terapiiholistice.ro



LOCAȚIE
Huedin, jud. Cluj

TERAPII HOLISTICE HUEDIN

TERAPIA REIKI

ENERGIE • ECHILIBRU • ARMONIE

Terapii energetice și la distanță

CE ESTE TERAPIA REIKI?

Reiki este o terapie energetică japoneză care stimulează capacitatea naturală de vindecare, restabilește echilibrul și armonia la nivel fizic, mental, emoțional și spiritual.

BENEFICIILE TERAPIEI REIKI



Reduce stresul și anxietatea
Induce o stare profundă de relaxare și liniște interioară.



Echilibrează energia
Armonizează chakrele și restabilește fluxul energetic natural.



Susține vindecarea
Stimulează sistemul imunitar și accelerează procesele de regenerare ale organismului.



Claritate mentală și emoțională
Eliberează blocajele emoționale și îmbunătățește concentrarea și starea de bine



Dezvoltare personală și spirituală
Conectează cu sinele profund și favorizează evoluția interioară.

SEI HE KI
Armonia
și echilibrul

HON SHA ZE
SHO NEN
Timp și spațiu
transcendente

DAI KO MYO
Lumină
strălucitoare



TELEFON
0755 679 130



WEBSITE
www.terapiiholistice.ro



LOCAȚIE
Huedin, jud. Cluj

TERAPIE • ECHILIBRU • ARMONIE



ASOCIAȚIA DE
TERAPII HOLISTICE

HUEDIN

Vindecare • Echilibru • Armonie



TERAPII
NATURALE



PREVENȚIE
ȘI SĂNĂTATE



ECHILIBRU
INTERIOR



ARMONIE
ȘI VITALITATE

Cursuri
REIKI USUI
— și —
KARUNA REIKI



0755 679 130



www.terapiiholistice.ro



Asociația de Terapii Holistice Huedin



loc. Huedin, jud. Cluj

Sănătate, echilibru și armonie
PRIN TERAPII NATURALE.